

第 13 屆職涯特讚隊

多元培力成長營

職涯如盟，勇創巔峰

115/10/17 (六) - 10/18 (日) | 雙連培訓中心

組別

姓名

主辦單位：元智大學學務處諮商與就業輔導組

協辦單位：第 13 屆職涯特讚隊

培訓單位：惟均人才管理顧問

本活動由教育部高教深耕計畫補助

1

特讚隊介紹

P.03

緣起、職涯九大能力、諮就組聯絡窗口

P.03

職涯特讚隊，歡迎你加入

P.04

培力活動簡介

P.05

培力進程

P.06

隊員公約

P.07

2

講師介紹

P.08

3

營隊流程

P.09

4

分組名單

P.10

5

課程講義

P.11

Day 1 | 開場與規則說明

P.11

Day 1 | 執勤現場的一個瞬間

P.12

Day 1 | 我在隊上的位置

P.13

Day 2 | 複習與預習

P.19

Day 2 | 當隊上出狀況時

P.20

Day 2 | 我們是誰

P.21

緣起

SINCE 2020

第一屆多元職涯培力職涯工作團隊於 109 年 9 月成軍，共 18 人參與團隊培訓營，結業後於諮就組各項職涯活動執勤，同年 11 月正式定名為「職涯特讚隊」。

職涯九大能力

9 CAREER SKILLS

策展	倫理	變革
職場禮儀	組織管理	思考與問題解決能力
商業文案	商業活動企劃	團隊協力力
舞台魅力	接軌國際視野	自我行銷力

諮就組聯絡窗口

CONTACT



謝欣璇 老師

元智大學學務處諮商與就業輔導組

分機 2850

Email keepbeauty22@saturn.yzu.edu.tw

課堂筆記

NOTES

職涯特讚隊



你將會收穫



團隊合作
培養默契



團隊培訓
提升自我



突破自我
展現自信



激發創意
培養新能力

歡迎你加入

符合條件歡迎加入

- ① 樂於參與社群交流
- ② 願意積極學習新知
- ③ 歡迎使用多元學習護照

聯絡資訊

學務處諮就組 欣璇姐(分機2850)

Email: keepbeauty22@saturn.yzu.edu.tw

期末成果發表會



2026暑假營隊



國際就業論壇



企業說明會



【職涯如盟 勇創巔峰】

職涯特讚隊-培力活動簡介

能力養成

1. 特讚總動員
2. 特讚召集令
3. 活動籌會
4. 基礎培訓
5. 進階培訓
6. 團隊培訓
7. 移地訓練
8. 培力成長營

成果展示

1. 職涯情報讚
2. 成果製片
3. 特讚成果發表
4. 三箭分享營

多元服務

1. 各項生職涯活動執勤服務
2. 多元服務讚服務
3. 網路平台服務
4. 養護機構服務

團隊凝聚

1. 分享時光
2. 隊內聯誼活動
3. 節慶慶祝活動
4. 特讚畢典
5. 特讚校友回娘家

網路推廣

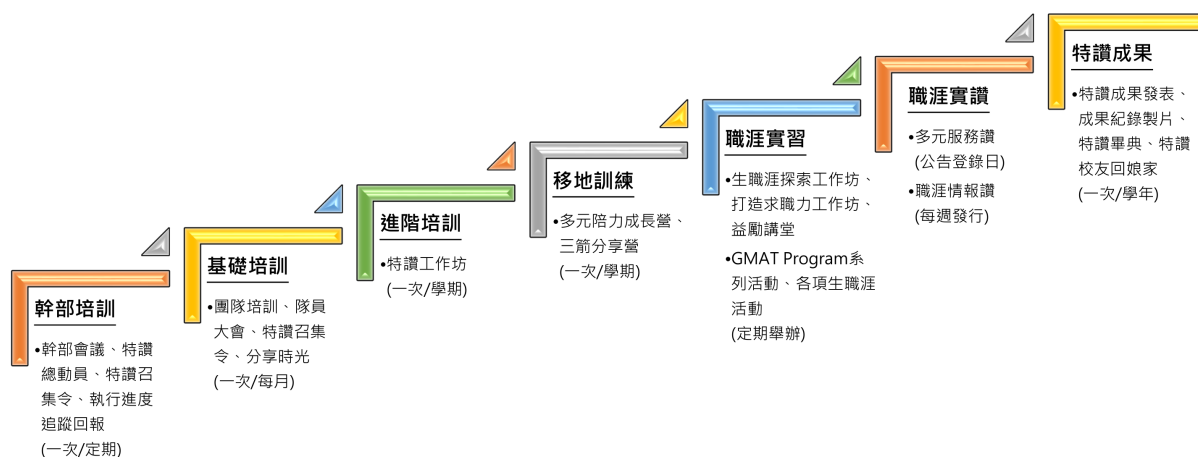
1. 我飛網
 2. 多元服務讚
 3. 多元學習護照
- Line社群

實戰演練

1. 校園徵才系列活動
2. 益勵講堂
3. GMAT Program
國際就業人才培訓班系列活動
4. 國際生留臺就業輔導方案
5. UCAN解測說明會
6. 生職涯探索與輔導方案
7. 各項生職涯活動
8. 博拉徒輔導方案



職涯特讚隊-培力進程圖



階段	活動內容	頻率
幹部培訓	幹部會議、特讚總動員、特讚召集令、執行進度追蹤回報	一次 / 定期
基礎培訓	團隊培訓、隊員大會、特讚召集令、分享時光	一次 / 每月
進階培訓	特讚工作坊	一次 / 學期
移地訓練	多元培力成長營、三箭分享營	一次 / 學期
職涯實習	生職涯探索工作坊、打造求職力工作坊、益勵講堂、GMAT Program 系列活動、各項生職涯活動	定期舉辦
職涯實讚	多元服務讚 (公告登錄日) 職涯情報讚 (每週發行)	—
特讚成果	特讚成果發表、成果紀錄製片、特讚畢典、特讚校友回娘家	一次 / 學年

職涯特讚隊



隊員公約



隊員須知

每月執勤服務/出席滿20小時且表現優良者，得依專案活動實施細則第四條第五款之規定，擇優獎勵3小時。



穿得專業：

活動時
隊服+深色長褲+包鞋



寫出你的讚：

每月一篇 300~500 字
職涯情報讚分享文



熱血不缺席：

參與培訓與籌辦
時數要達標



積極投入：

協助活動籌辦、
企劃、宣傳與執行等



隊員如出勤服務態度不佳，無法遵守團隊公約或出勤時數未達當月職涯活動二分之一時數，經指導老師勸導 2 次仍無法改善者，將取消參與資格。



薛峪霖 Paddy 老師

「Learning by doing and talking about it.」

- Vision 惟均人才管理顧問 講師
- ATD Master Trainer™ Program 認證
- 中華康輔教育推廣協會 副秘書長

專長 教學設計（遊戲化）、團隊建立、問題解決、領越領導力



葉日承 Sun 老師

「把複雜的事情說到你秒懂，是我的專業。」

- Vision 惟均人才管理顧問 講師
- 救國團全國大專優秀青年
- 淡江大學優秀青年、畢業生服務獎
- 海內外服務隊經驗共 12 梯次

專長 團隊建立與團體動力、教案設計與企劃撰寫、溝通技巧與簡報設計、社團帶領與服務學習

地點：雙連培訓中心（新北市三芝區後厝里北勢子 22-17 號）

Day 1 | 10/17 (六) 當責

時間	流程
09:00–10:00	開場與規則說明
10:00–12:00	執勤現場的一個瞬間
12:00–13:00	午餐
13:00–17:00	我在隊上的位置
17:00–18:00	入房與晚餐
18:00–20:00	特讚之夜

Day 2 | 10/18 (日) 兌現

時間	流程
09:00–09:30	複習與預習
09:30–12:00	當隊上出狀況時
12:00–13:00	午餐
13:00–15:30	我們是誰
15:30–16:20	結業式與表揚

組別	姓名	單位
第一組	陳宜惠	工業工程與管理學系學士班
	王瀚儒	資管系一般生
	祝守人	管理學院學士班（主修：財務金融）
	范張心愉	化材系不分組
	何偉儒	資工系不分組
	謝榕安	化材系不分組
第二組	陳啓鴻	資管系一般生
	范張心語	工管系不分組
	莊忻瑜	管理學院學士班（主修：數位行銷與人力資源）
	宋昱弘	工管系不分組
	蔡沛旂	資傳系數位媒體設計組
	許丞賢	資工系不分組
第三組	蔡侑叡	資管系一般生
	賴易佑	資傳系科技組
	徐世欣	經營管理碩（主修：領導暨人力資源）
	呂喬瑜	資傳系數位媒體設計組
	闕嘉緯	資工系不分組
	邱籽亭	電機工程學系學士班
第四組	鄧羽均	管理學院學士班（主修：數位行銷與人力資源）
	林裕軒	管理學院學士班（主修：財務金融）
	張祐瑋	資管系一般生
	陳芷恩	管理學院學士班（主修：國際企業管理）
	黃芯妍	資傳系數位媒體設計組
	周育賢	資傳系科技組
第五組	丁棋鴻	資管系一般生
	林郁宸	電機系甲組
	徐曼玲	資傳系設計組
	黃博興	機械碩一般生不分組
	宋芯妤	資傳系數位媒體設計組
	鄭皓謙	資工系不分組
	臧佳芸	工管系不分組

課程 破冰 & 組別建立 & 工作坊參與共識

課程

分工合作是什麼

知識點

KEY POINTS

- 1 先對齊目標再分工：目標清楚，分工才不會各做各的。
- 2 依長處分配角色：誰擅長什麼先接什麼，說清楚各自負責到哪。
- 3 進度要說出來：做一半就回報，卡住早點求助，隊友才接得住。

課程

特讚默契挑戰

知識點

KEY POINTS

- 1 默契不是用猜的：先約好誰發號、怎麼回應，失誤自然變少。
- 2 慢就是快：越急越亂，先求全隊同步，再求速度。
- 3 看不見時更要多說：用「我在這」「我要動了」這類短句，讓隊友隨時掌握你的狀態。

課程

建築工程

知識點

KEY POINTS

- 1 先畫藍圖再動手：花三分鐘討論結構，比蓋到一半拆掉省時間。
- 2 每個人都要有位置，角色清楚就不會搶同一件事。
- 3 先問「哪裡撐不住」，把原因變成下一版的改良。

課程

專案基本資料

企畫書的第一頁要讓人三十秒看懂：做什麼、給誰、為什麼。先把基本資料填清楚，後面的規劃才有依據。

項目	內容
活動名稱	
主辦組別 / 負責人	
活動日期	
活動時間	
活動地點	
參與對象 / 人數	
活動目標	
預期效益	
預算概估	

課程

專案的全貌 | 心智圖

用途

把想法一次發散出來：從一個中心主題往外長出點子，先求多、再挑好，避免一開始就被框住。

怎麼用

中間寫活動主題 → 拉出主枝（對象、內容、互動、宣傳、經費、人力）→ 每個主枝再往外寫細節。



活動主題

課程 專案甘特圖

用途

把「誰、何時、做完什麼」排進同一張圖：一眼看出工作的先後順序、哪些事能同時進行、哪裡會卡關。

怎麼用

左欄列出工作項目與負責人 → 在對應週次塗滿色塊 → 有先後順序的工作，前一項完成再排下一項。

工作項目	負責人	W1	W2	W3	W4	W5	W6	W7	W8

課程

活動不只做完，還要做好

何謂特色活動？讓人記得你的那一點。

WHAT MAKES US SPECIAL

別人有，我們沒有

看看別人做得好的地方：哪些亮點值得借來，變成我們的版本？

我們有，別人沒有

找出只屬於我們的東西：特讚隊的經驗、人脈、資源或風格。

我們的特色活動

DESIGN

課程

複習與預習

知識點

KEY POINTS

- 1 先定規則再出手：排序標準講清楚，全隊才會往同方向努力。
- 2 資訊要流動：每個人只握有一部分，主動說出你有什麼，比默默等待快。
- 3 有人收斂才有結果：討論到一個段落，需要有人總結並喊出「就這樣做」。

課程

衝突管理

知識點

KEY POINTS

- 1 衝突不是壞事：代表大家都在乎，關鍵是對事不對人。
- 2 先聽完再回應：重述對方的意思，確認沒聽錯，再說你的想法。
- 3 從立場回到需求：問「你真正在意的是什麼」，才找得到雙方都能接受的方案。

課程 規則與任務

每組帶著完整企畫書上台，爭取預算贊助。

任務規則

MISSION RULES

- 1 每組認領一個演講主題，完整發想創意內容規劃。
- 2 結合一個主題包裝，可以結合時事或特定主題來設計。
- 3 在活動內設計聽眾與講者的互動行為與環節，讓整場演講更有趣味、互動與討論度。
- 4 考慮器材、預算、活動目標與預期效益，最後爭取預算贊助。

每組分享時間：_____ 分鐘

各組認領主題

TOPICS

組別	主題	主題包裝（時事 / 主題）
第一組		
第二組		
第三組		
第四組		
第五組		



職涯如盟，勇創巔峰

兩天的盟約到這裡

下一站，回到你的執勤現場

第 13 屆職涯特讚隊 | 多元培力成長營

主辦單位：元智大學學務處諮商與就業輔導組

協辦單位：第 13 屆職涯特讚隊

培訓單位：惟均人才管理顧問

本活動由教育部高教深耕計畫補助